

Bestärkt durch Gottes Geist



Firmung 2026

Einladung zur
Vorbereitung auf das
Sakrament der Firmung

Da sein.

Pastoraler Raum
Sinzig



Hallo Du!

Im Mai und Juni 2026 finden im Pastoralen Raum Sinzig die nächsten Firmungen statt. Dabei feiern wir, dass Gottes Geist als treuer Begleiter bei dir ist und dir Mut und Kraft gibt für dein Leben.

Du möchtest im kommenden Jahr gefirmt werden? Dann melde dich an zur Vorbereitung. Wir haben acht verschiedene Vorbereitungsmodelle entwickelt, aus denen du dir das aussuchen kannst, was am besten zu dir passt.

Wir freuen uns auf dich!

das Firmteam des Pastoralen Raumes Sinzig

Dein Firmteam

Josefine Bonn

Alexandra Heer

Heiko Marquardsen

Sabine Mombauer

Matthias Schmitz

Rainer Schönhofen

Sheila Weiler





[www.pastoraler-
raum-sinzig.de/
pastoraler-
raum/firmung](http://www.pastoraler-raum-sinzig.de/pastoraler-raum/firmung)



Anmeldezeitraum:
29.09.25, 19 Uhr,
bis 12.10.25

bei Fragen:
sheila.weiler@
bistum-trier.de

Dein Weg zur Firmung

Schau dir die folgenden Seiten an und entscheide dich für ein Firmmodell. Scanne den QR-Code und melde dich auf unserer Homepage für dein Wunschmodell an.

Die Anmeldung ist möglich ab dem 29. September 2025 um 19 Uhr!! Erfahrungsgemäß sind einige Modelle sehr schnell ausgebucht. Bitte überlege dir schon im Vorfeld eine oder mehrere Alternativen. Falls dein favorisiertes Modell schon voll ist, wähle bitte ein anderes!

Neben den Firmmodellen gibt es auch Workshops, an denen du teilnehmen kannst. Du findest sie im Heft, die Anmeldung dazu erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Nach der Vorbereitung (etwa im Frühjahr 2026) entscheidest du dich, ob du gefirmt werden möchtest, und meldest dich gegebenenfalls an.

Die Termine für die Firmgottesdienste findest du auf der Homepage des Pastoralen Raumes. Vor der Firmung gibt es noch zwei bis drei Extra-Treffen, zu denen du gesondert eingeladen wirst.

Bei Fragen wende dich bitte an Pastoralreferentin Sheila Weiler, sheila.weiler@bistum-trier.de oder 0151 72204435.



Pilgertour

Leitung: Gemeindereferentin Josefine Bonn
und Katechet*innen

Zur Vorbereitung auf die Firmung pilgern wir gemeinsam 4 Tage entlang des Eifelsteigs von Adenau nach Bad Breisig.

Mit einer Gruppe von bis zu 20 Jugendlichen werden wir die Herausforderung wagen, mit sich, seinem Gepäck und Rucksack täglich bis zu 16 km zurückzulegen.

Nachmittags gehört eine Austauschrunde zum Programm.

Übernachtungen sind nicht geplant.

Modell 1

**Donnerstag, 14. Mai,
bis Sonntag, 17. Mai
2026**

**Auftaktveranstaltung
für Jugendliche und
Eltern mit inhaltlichen
und organisatorischen
Dingen**

**am Dienstag,
10. März 2026,
um 19:00 Uhr im
Pfarrheim Bad Breisig,
Koblenzerstraße 4.**





MUSIC TALK ZONE YOUR GOD

Modell 2

Wann:

Freitag, 16.01.26,
19-21 Uhr,
interessierte Eltern
sind willkommen!
Freitag, 13.02.26,
19-21 Uhr,
Samstag, 21.03.26,
14-17 Uhr,
Samstag, 18.04.26,
14-17 Uhr
Samstag, 02.05.26,
14-17 Uhr
Samstag, 30.05.26,
10 -16 Uhr

Wo:

Pfarrsaal Breisiger
Land, Koblenzerstraße
4, Bad Breisig.

music zone - talk zone your zone - god's zone

Zonen mit Tiefgang

Leitung: Alexandra Heer

Hier geht es in verschiedenen Workshops thematisch zur Sache: Wer bin ich? Wer ist Gott? Was hat er mit mir zu tun? Und wie sieht heute Kirche aus? Bestimmt ergeben sich auch weitere Fragestellungen aus unserer gemeinsamen Suche...

Wir hören uns zu und kommen gemeinsam ins Gespräch. Wir schreiben kleine Texte und lassen sie auf uns wirken. Aber vor allem machen wir gemeinsam Musik!! Musik berührt und bewegt uns besonders stark. Sie spricht uns unmittelbar an und spiegelt unsere Stimmungen und unser Lebensgefühl. Daher ist die Musik ein wichtiges Element im Umgang mit unserem Glauben.

Du möchtest dich mit deiner Stimme in unserem Projektchor oder mit deinem Instrument einbringen? Dann bist du hier genau richtig! Achtung: Wir werden 1-2 Firmgottesdienste im pastoralen Raum mit den musikalischen Ergebnissen unseres Projektes gestalten! Wenn du dabei sein möchtest, freuen wir uns auf dich!



Wohin geht deine Reise?

Firmmodell der Pfarrei St. Franziskus Remagen

Leitung: Pfarrer Heiko Marquardsen

Das Leben ist wie eine Reise – manchmal kennst du dein Ziel genau, manchmal wäre eine Art "Google Maps fürs Leben" wirklich super, da viele Entscheidungen und Wege vor dir liegen. In unserem Firmmodell geht es genau darum: Um deine Lebensreise!

Unser Modell soll dich stark machen, selbst zu entdecken, was dir wichtig ist und welche Richtung im Leben du für dich einschlagen willst. Dazu gehören drei Treffen mit allen Firmbewerbern unseres Modells sowie fünf "Reisestationen" in Kleingruppen. Bei diesen Reisestationen hast du die Möglichkeit, in vertrautem Rahmen mit anderen Jugendlichen über deine Werte, Ziele und Bedürfnisse zu sprechen, um deinen persönlichen Weg zu finden. Wir freuen uns, dich auf deiner Lebensreise begleiten zu können!

Modell 3

Wann:

**Sonntag, 23.11.2025,
09:30-14:00 Uhr**

**(Start mit
gemeinsamem
Frühstück)**

**Samstag, 21.02.2026,
11:00-15:00 Uhr (inkl.**

Mittagessen)

**Samstag, 09.05.2026,
11:00-15:00 Uhr (inkl.**

Mittagessen)

**zusätzlich Treffen in
kleinen Gruppen
nach Absprache**

Wo:

Pfarrheim Remagen



Time to shine!

Modell 4

Termine:

13.3.2026, 17.00 –
19.30 Uhr,
14.3.2026, 10.00 –
14.00 Uhr,
15.3.2026, 17.00 –
19.30 Uhr

Ort:

Pfarrheim St. Peter
in Sinzig



Time to shine!

Songwriting und Poetry Slam

Leitung: Gemeindereferentin Sabine Mombauer

Du hast Fragen zu Gott und der Welt? Du machst dir über Dies und Das Gedanken? Du möchtest dich gerne mit anderen austauschen und Neues ausprobieren? Du magst gute Texte und vielleicht auch Musik? Du hast etwas zu sagen und möchtest gehört werden, damit auch andere ans Nachdenken kommen? Du möchtest gerne auf die Bühne und deine Stimme erheben, damit sich etwas zum Guten verändert?

Dann ist das Modell „time to shine!“ das richtige für dich!

Time to shine bietet dir die Gelegenheit, zu erleben, wie viel Potential in dir und in einer Gruppe steckt. Gemeinsam entdeckt ihr das, was euch beschäftigt, und wie ihr das, was euch wirklich wichtig ist, zur Botschaft machen könnt. Für das Wochenende brauchst du keine Vorkenntnisse, nur ein bisschen Mut, dich selbst zu entdecken!



spiriCloud

#FIRMUNG

SpiriCloud

Leitung: Dekan Matthias Schmitz

Die SpiriCloud ist eine digitale Plattform, mit der Du Dich eigenständig auf die Firmung vorbereiten kannst. Dadurch können Jugendliche aus allen Orten teilnehmen, ohne jeweils Fahrten organisieren zu müssen.

In zehn Modulen führt Dich die Plattform durch wesentliche Themen des christlichen Glaubens. Am Ende eines jeden Moduls gibst Du eine kurze Rückmeldung an das Begleiteteam. Zusätzlich treffen wir uns für jedes Modul zu einer Videokonferenz, die rund 45 Minuten dauert. Dort tauschen wir uns über die jeweiligen Inhalte aus.

Gelegentlich laden wir Dich zu ergänzenden Treffen in bestimmten Orten ein. Diese Treffen sind aber freiwillig.

Modell 5

Termine für die Videokonferenzen:

23.01.2026
06.02.2026
20.02.2026
06.03.2026
20.03.2026
17.04.2026
08.05.2026
15.05.2026
22.05.2026

jeweils 16:30 Uhr
bis 17:15 Uhr



spiriCloud

#FIRMUNG

SpiriCloud



Du kannst Dich für dieses Modell entscheiden, wenn folgendes auf Dich zutrifft:

- Du hast eine E-Mail-Adresse, unter der Du Nachrichten senden und empfangen kannst.
- Du hast Zugang zu einem digitalen Endgerät.
- Du bist bereit, die zehn Module durchzuarbeiten. Du kannst sie Dir schon ansehen unter spiricloud.at.
- Du bist bereit, dazu jeweils eine Rückmeldung per E-Mail an das Begleiteteam zu schicken. Wie umfangreich Du das machst, ist Dir überlassen, aber ein Lebenszeichen von Dir muss sein.
- Du bist bereit und in der Lage, an den neun Videokonferenzen teilzunehmen und dabei Deine Kamera eingeschaltet zu lassen. Wir werden voraussichtlich mit Google Meet arbeiten, weil das auf allen Geräten - auch auf älteren - gut funktioniert. Diese Vikos dauern rund 45 Minuten und finden ab Januar 2026 an neun Freitagen um 16.30h statt.
- Wenn Du einmal nicht dabei sein kannst, teilst Du uns das mit, damit wir nicht die Fahndung nach Dir rausgeben müssen.



3-Säulen-Modell

Leitung: Gemeindereferent Rainer Schönhofen
und Pastoralteam der Pfarrei Herz Jesu Brohltal.

Säule 1: Zwei Sozialaktionen

Es gibt Projektvorschläge, es darf aber auch jede/r Projekte in der eigenen Ortsgemeinde suchen.

Säule 2: Intensivwochenende

„Spuren Gottes im Brohltal“

An einem Wochenende in der Fastenzeit 2026 an verschiedenen Orten in der Pfarrei; Begleitung durch Hauptamtliche und KatechetInnen (interessierte Eltern dürfen gerne mitmachen). In Groß- und Kleingruppen wird versucht, kreativ Glauben und Leben ins Spiel zu bringen. Es wird zusammen gegessen, gesungen, gebetet und auch gelacht. Natürlich geht es auch um „Begeisterung“ und die Spendung der Firmung.

Säule 3: Flugstunden für die Seele

Vom normalen Sonntagsgottesdienst über Taizé-gebet, Jugendkreuzweg bis zu Jugendgottesdiensten z.B. Young-Spirit-Gottesdienste in Sinzig oder “night of faith”.

Modell 6

**Auftaktveranstaltung mit inhaltlichen und organisatorischen Dingen am:
Donnerstag, 6.11.25,
um 19:30 Uhr in der Pfarrkirche Niederzissen**

Termin für das Intensivwochenende:

**Freitag, 20.02.26,
18.00 - 21.00 Uhr,
Samstag, 21.02.26,
9.30 - ca. 18.00 Uhr,
Sonntag, 22.02.26,
11 Uhr bis ca. 16 Uhr,
Niederzissen**

ODER

**Freitag, 06.03.26,
18.00 - 21.00 Uhr,
Samstag, 07.03.26,
9.30 - ca. 18.00 Uhr,
Sonntag, 08.03.26,
11 Uhr bis ca. 16 Uhr,
Kempenich**



Modell 7

**Montag, 30.03.26, bis
Mittwoch, 01.04.26,
jeweils ca. 8 Uhr bis ca.
19 Uhr, in Köln.**

**Auftaktveranstaltung
zum Kennenlernen und
mit Informationen zur
Tour:**

**Samstag, 24. Januar
2026, 15 Uhr bis 17 Uhr.
Ort wird noch bekannt
gegeben.**

**Abschlusstreffen
Samstag, 18. April
2026, ca. 10 Uhr bis 15
Uhr, Ort wird noch
bekannt gegeben**

Spuren Gottes in Köln

Leitung: Pastoralreferentin Sheila Weiler

Wir machen uns auf den Weg in die Stadt! In Köln werden wir an drei Tagen (ohne Übernachtung) verschiedene Einrichtungen besuchen und herausfinden, wie Menschen ihren Glauben an Gott "in die Tat umsetzen" und für andere da sind. Wir können dabei sein, mit den Menschen ins Gespräch kommen und mit anpacken.

Da die Erfahrungen in Köln herausfordernd sein können (wir werden Menschen begegnen, die auf der Straße leben oder die auf andere Weise von Not betroffen sind), gehören gemeinsame Austausch- und Reflexionsrunden unterwegs dazu.

Beim Abschlusstreffen sprechen wir über die Erfahrungen, die wir in Köln gemacht haben, und über die Firmung.



Ist da jemand?

Leitung: Gemeindereferentin Josefine Bonn,
Alexandra Heer und Pfarrerin Inge Gäbel

Ich suche Gott. Können Sie mir dabei helfen?

Wo ist Gott? Wer kann mir eine Antwort geben?

Alle sagen: Gott ist überall. Aber ich sehe ihn nicht.

Ist da jemand?

Wo ist Gott in unserem Alltag? Wo finden ihn andere Menschen, z.B. der Sanitäter, der Feuerwehrmann, der Bestatter, der Verkäufer, die Erzieherin, der Priester ...? Kommen wir mit Ihnen ins Gespräch. hören zu und bilden uns eine eigene Meinung. Beim gemeinsamen Mittagessen tauschen wir erste Erfahrungen aus. Wie können wir unsere Erfahrungen anderen sichtbar/hörbar machen? Damit beschäftigen wir uns u.a. am Nachmittag.

Ist da jemand?

Gottes Spuren und Orte von Kirche entlang der Straße suchen. Und entdecken?!

Ein Ökumenisches Projekt zur Zusammenarbeit der Konfirmanden der ev. Gemeinde Bad Breisig und der Firmbewerber im Pastoralen Raum.

Modell 8

Samstag,

25. April 2026

Start: 10.00 Uhr ev.

Christuskirche Bad

Breisig, Koblenzer

Straße 61

Abschluss: 17:00

Uhr gemeinsamer

Gottesdienst kath.

Kirche Maria

Himmelfahrt, Bad

Breisig, Koblenzer

Str. 2

Ende gegen 18:00

Uhr

Herzliche Einladung
an Eure Freunde
und Familien zum
Gottesdienst!



**Freitag,
20. März 2026**

19 Uhr

**Pfarrkirche
St. Germanus
Niederzissen**



Night of Faith

**ein Abend für Dich, Deinen
Glauben und Deine Freunde**

**Verschiedene Angebote im
Kirchenraum.**

**Gestaltet von Ehrenamtlichen und
Hauptamtlichen.**

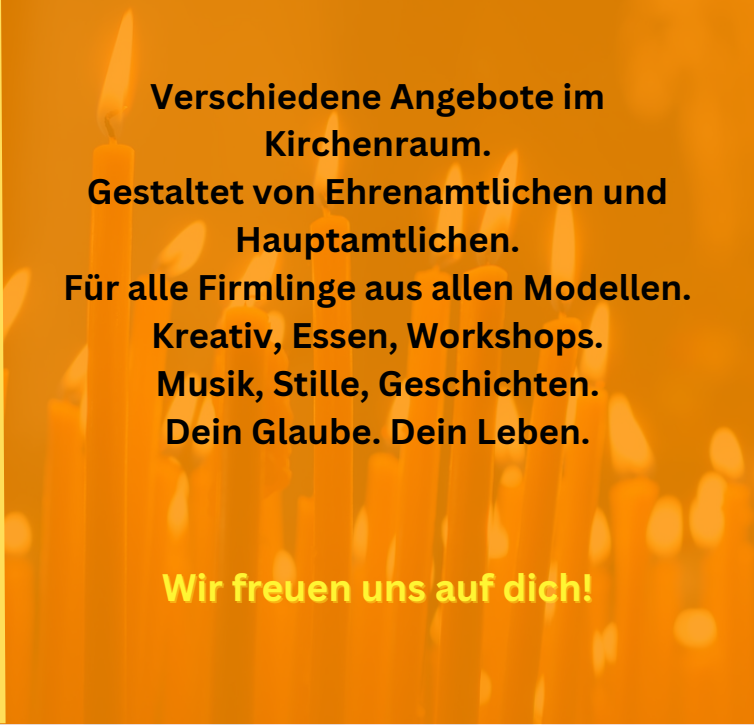
Für alle Firmlinge aus allen Modellen.

Kreativ, Essen, Workshops.

Musik, Stille, Geschichten.

Dein Glaube. Dein Leben.

Wir freuen uns auf dich!





Angebote für alle

Firmbewerber*innen meet Bestatterin
Samstag, 17.01.2026, 11-13 Uhr

Firmbewerber*innen meet Schützen
Samstag, 07.03.2026, 10-13 Uhr

Klettern mit deinem/r Firmpaten/-in
Samstag, 18.04.2026

Fahrt zur NS-Hochburg Vogelsang

Selbstbehauptungsworkshop

Young-Spirit-Gottesdienst
26.10.2025, 18 Uhr Sinzig

**Aktuelle
Angebote und
Veranstaltungen
gibt es auf der
Homepage des
Pastoralen
Raumes Sinzig.
Zu allen
Veranstaltungen
versenden wir
E-Mails mit Infos
und
Anmeldemöglich-
keit.**





Save the date

Und nach der Firmung? Adventswochenende für Neugefirmte

Wann:
11. bis 13.
Dezember 2026

Wo:
Martin-Luther-
Haus in
Wiesbaden

Kosten:
ca. 40 €

Ein Wochenende für Neugefirmte:

- ✓ Stadterkundung
- ✓ Kreatives
- ✓ Austausch mit anderen
- ✓ Wo führt dein Weg dich hin?
- ✓ Was ist dir wichtig?
- ✓ Was macht dich besonders?
- ✓ gemeinsames Kochen und Essen
- ✓ Spaß und Gemeinschaft

Weitere Informationen bei Pastoralreferent
Tobias Theobald (0170 2298192) oder
Pastoralreferentin Sheila Weiler (0151 72204435).
Anmeldung möglich im Sommer 2026.



Kontakte

Josefine Bonn (Modell 1 und Modell 8):
bonn@breisigerland.de; 02633/9422

Alexandra Heer (Modell 2 und Modell 8):
alexheer75@gmail.com

Heiko Marquardsen (Modell 3):
heiko.marquardsen@bistum-trier.de
02642/22272

Sabine Mombauer (Modell 4):
sabine.mombauer@bistum-trier.de
0175/4067960

Matthias Schmitz (Modell 5):
matthias.winand.schmitz@bistum-trier.de
0151/54012400

Rainer Schönhofen (Modell 6):
rainer.schoenhofen@bistum-trier.de
02636/800904

Sheila Weiler (Modell 7):
sheila.weiler@bistum-trier.de; 0151/72204435

